

# PROMOCJA ZDROWIA I PROFILAKTYKA CHORÓB JAKO KIERUNEK POLITYKI ZDROWOTNEJ SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

Magdalena Amrozik  
p.o. Dyrektora Departamentu Polityki Zdrowotnej  
pz.dyr@lodzkie.pl

Fundusze Europejskie dla Łódzkiego  
seminarium 21 września 2018 r.

na zdrowie

na rozwój

na przyszłość

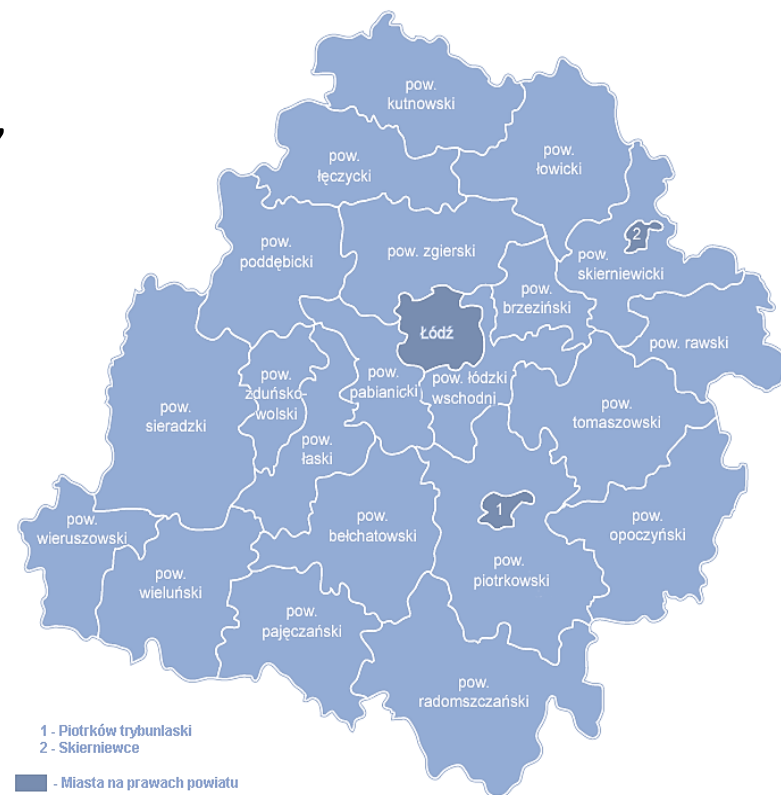
[www.rpo.lodzkie.pl](http://www.rpo.lodzkie.pl)



Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską  
z Europejskiego Funduszu Społecznego

## Informacje ogólne (dane za 2017 r.)

- Liczba ludności: **2 476 315** mieszkańców, w tym: → 1 296 446 (**52%**) kobiety,  
→ 1 179 869 (**48%**) mężczyźni
- Powierzchnia: **18.219** km<sup>2</sup> (5,8% powierzchni Polski)
- Gęstość zaludnienia: **136** osób/km<sup>2</sup>
- Liczba powiatów: **21**, miast na prawach powiatu: **3**, gmin: **177**
- Najniższy przyrost naturalny w kraju: **-2,98/1.000** ludności (Polska: - 0,02)
- Najwyższy w kraju współczynnik zgonów: **12,57/1.000** ludności (Polska: 10,48)
- Najwyższy odsetek osób wieku poprodukcyjnym: **23,1%** (Polska: 20,8)



## Zgony wg przyczyn (2015 r.) współczynnik na 10 tys. ludności



**Choroby układu krążenia - 51,9**  
Polska - 46,9; **2 miejsce**



**Nowotwory - 31,4**  
Polska - 27,4; **1 miejsce**



**Choroby układu oddechowego – 9,2**  
Polska - 6,3; **1 miejsce**



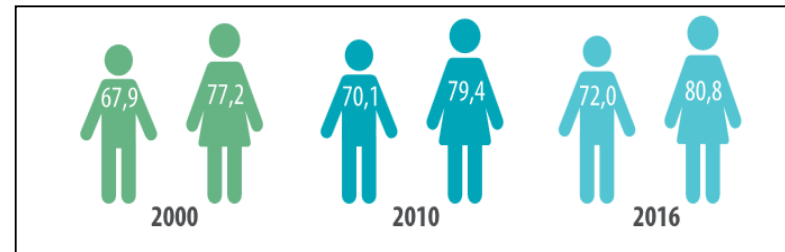
**Przyczyny zewnętrzne – 6,5**  
Polska 5,1; **1 miejsce**



**Choroby układu trawiennego – 5,7**  
Polska 3,8; **1 miejsce**

## Przeciętne dalsze trwanie życia

### Łódzkie



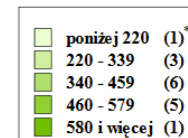
### Polska



## Niezdolność do pracy w 2016 roku

Liczba orzeczeń stwierdzających niezdolność do pracy po raz pierwszy dla celów rentowych w przeliczeniu na 100 tys. pracujących.  
Łódzkie – 5 miejsce w kraju.

Źródło:  
[http://www.zus.pl/documents/10182/167648/Przestrzenne\\_zroznicowanie\\_niezdolnosci\\_do\\_pracy\\_2016.pdf/02b724a6-5ba4-48d3-8280-0ffc6b6f7e83](http://www.zus.pl/documents/10182/167648/Przestrzenne_zroznicowanie_niezdolnosci_do_pracy_2016.pdf/02b724a6-5ba4-48d3-8280-0ffc6b6f7e83)



na zdrowie

na rozwój

na przyszłość

# Podstawy prawne działań SWŁ w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki

Ustawa o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych

Opracowywanie, wdrażanie, realizacja i finansowanie programów polityki zdrowotnej

Ustawa o zdrowiu publicznym

Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020

Realizacja określonych w ustawie i NPZ zadań z zakresu zdrowia publicznego (m.in. edukacji zdrowotnej, profilaktyki, promocji zdrowia, w tym zdrowia psychicznego)

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022

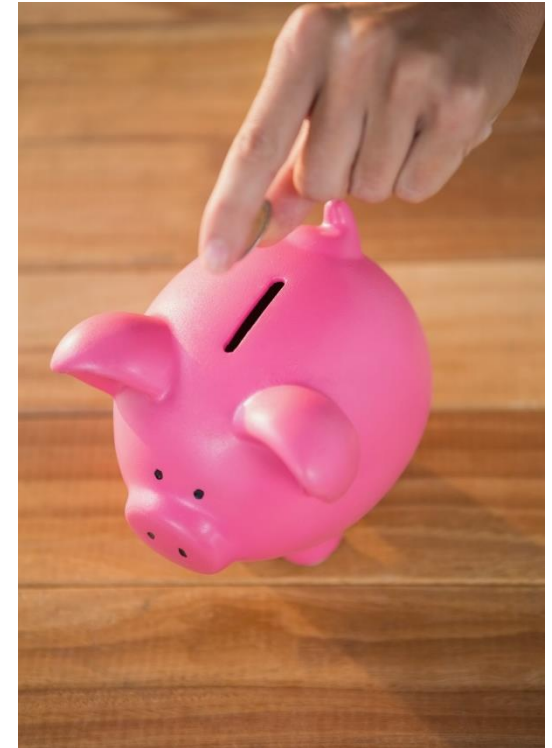
Realizacja działań określonych w NPOZP w zakresie zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki oraz kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec tych osób

Ustawa o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

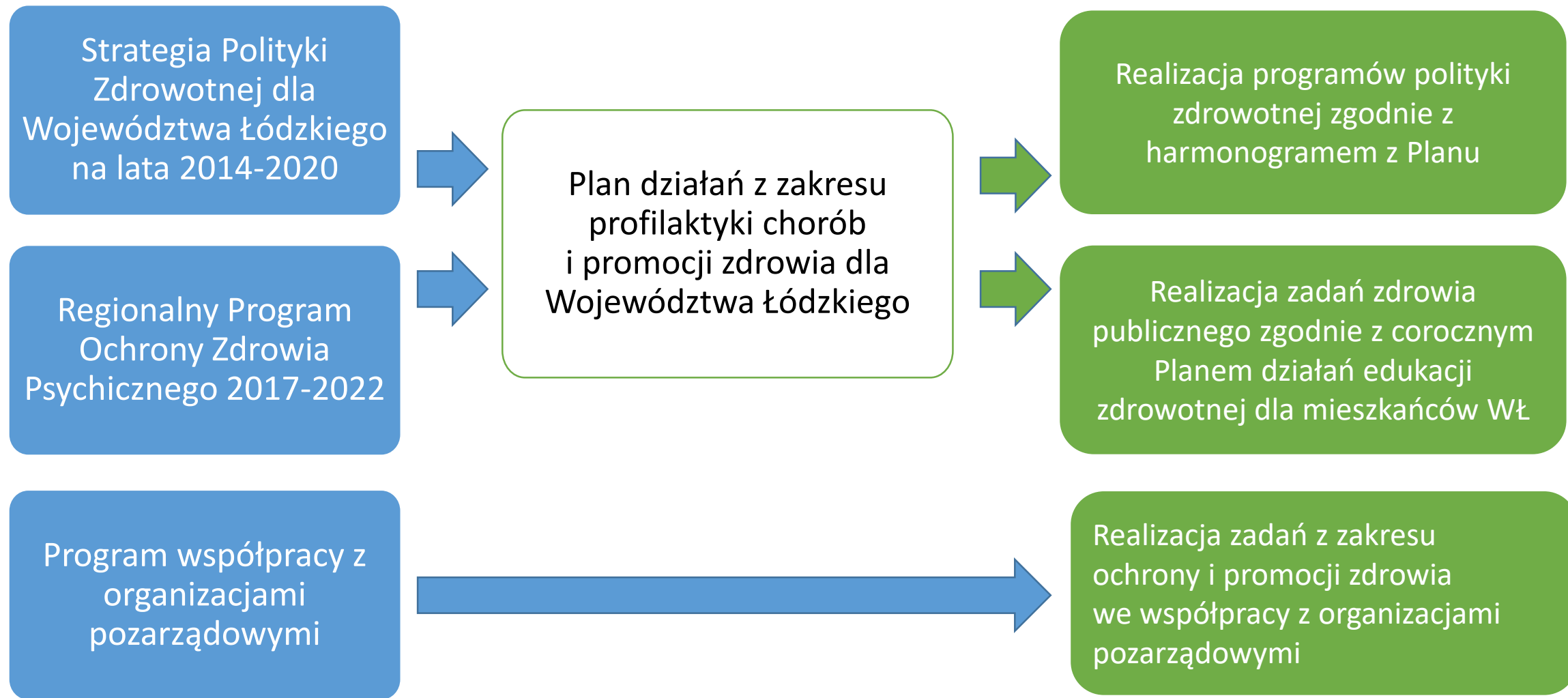
Realizacja zadań publicznych z zakresu ochrony i promocji zdrowia we współpracy z organizacjami pozarządowymi

# Finansowanie działań z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki chorób

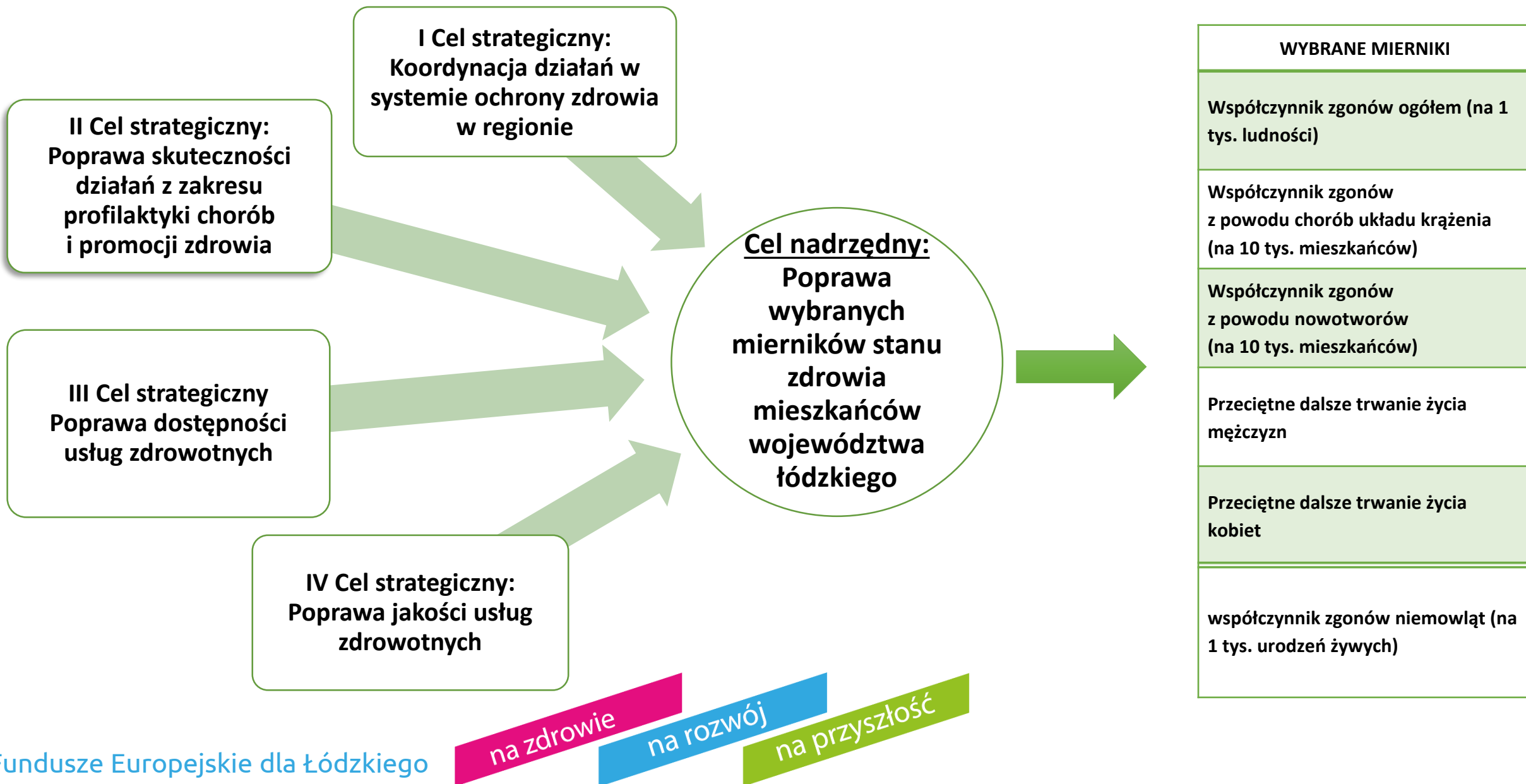
- ❖ **Programy zdrowotne** – środki finansowe NFZ
- ❖ **Programy polityki zdrowotnej** – budżet jednostek samorządu terytorialnego (programy opracowane i wdrażane przez jst), budżet Państwa (programy opracowane i wdrażane przez Ministra Zdrowia); środki finansowe UE w ramach EFS (**regionalne programy zdrowotne** realizowane z RPO oraz **programy z PO WER**).
- ❖ **Zadania wynikające z ustawy o zdrowiu publicznym** - środki finansowe będące w dyspozycji odpowiedniego ministra, agencji wykonawczych i innych państwowych jednostek organizacyjnych, w tym Narodowego Funduszu Zdrowia, środki z państwowych funduszy celowych, centralnych organów administracji rządowej oraz jednostek samorządu terytorialnego.



# Dokumenty wojewódzkie



# Strategia Polityki Zdrowotnej dla Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020



# Regionalny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Województwa Łódzkiego na lata 2017-2022

## Część 1

### **Cel główny 1.**

Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego i poprawa dobrostanu psychicznego mieszkańców województwa łódzkiego

### **Cel główny 2.**

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki, adekwatnej do ich potrzeb

## Część 2

### **Cel główny 3.**

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

## Część 3

### **Cel główny 4.**

Realizacja wojewódzkiego programu poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi

na zdrowie

na rozwój

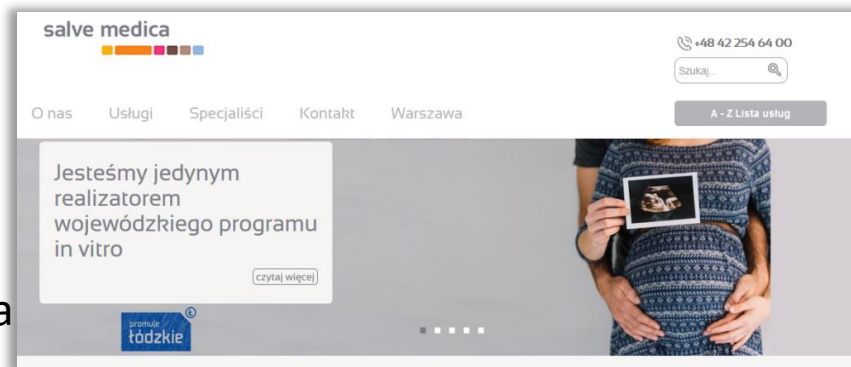
na przyszłość

# Programy polityki zdrowotnej realizowane przez SWŁ w latach 2014-2018

- 10 programów polityki zdrowotnej
- 218 realizatorów
- 31 tys. uczestników, w tym prawie 20 tys. dzieci i młodzieży
- 3,5 mln złotych z budżetu WŁ

## Tematyka programów dla dzieci:

- wady wzroku i zez,
- depresja,
- zaburzenia słuchu,
- lekcje edukacyjne w szkołach na temat wpływu stylu życia na rozwój chorób układu krążenia.



## Tematyka programów dla dorosłych:

- wykrywanie nowotworów jelita grubego, nowotworów płuc,
- wykrywanie zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego HPV u kobiet,
- zapobieganie chorobom układu krążenia,
- rehabilitacja lecznicza,
- szczepienia przeciwko grypie sezonowej (dla pracowników medycznych)
- dofinansowanie zabiegów leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego.

## Program wczesnego wykrywania nowotworów płuc

Palisz? Paliles? – ZAPISZ SIĘ i zbadaj swoje płuca. NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej w Tomaszowie Mazowieckim realizuje „Program wczesnego wykrywania nowotworów płuc”. Tomaszowska onkologia to jeden z czterech ośrodków z województwa łódzkiego, wyłonionych w konkursie ogłoszonym przez Urząd Marszałkowski w Łodzi.

Placówka zaprasza osoby w wieku 55-80 lat z terenu województwa łódzkiego, które palą, od co najmniej 30 lat, przynajmniej jedną paczkę papierosów dziennie lub paliły w przeszłości i rzuciły palenie najpóźniej 15 lat temu. W ramach Programu, pacjenci będą mogli skorzystać z dwóch konsultacji lekarskich (pulmonologicznej i torakochirurgicznej) oraz wykonać niskodawkowe badanie tomografem komputerowym (LDCT) klatki piersiowej (wraz z opisem). Skierowanie nie jest wymagane!



# Działania z zakresu zdrowia publicznego realizowane przez SWŁ w latach 2016-2018

Hasło: „Łódzkie ma pomysł na zdrowie”

675 tys. zł. z budżetu Wł

4,5 tys. uczestników



Dla wszystkich mieszkańców województwa łódzkiego powyżej 60 lat.

**Skorzystaj z BEZPŁATNYCH porad dietetycznych!**

W RAMACH PORADY OFERUJEMY:  
- wywiad zdrowotny i żywieniowy  
- analizę dotychczasowego sposobu żywienia  
- porady dotyczące zdrowego odżywiania  
- przekazanie indywidualnych zaleceń żywieniowych

**Zapisz się już dziś! tel. 42 630 27 59 | 731 765 649**

 projekt finansowany z funduszu Samorządu Województwa Łódzkiego

Łódzkie ma pomysł na zdrowe odżywianie seniora!  
Projektowana Materiałowa realizacja projektu pn. „Łódzkie ma pomysł na zdrowe odżywianie seniora”

**WARSZTATY**  
**WMA**  
każdy jest ważny

**CYKL BEZPŁATNYCH WARSZTATÓW PSYCHOLOGICZNYCH**

**Emocje, które pomagają żyć**  
28.04.2017 (piątek) godzina 17.00-20.00

**Poczucie własnej wartości – wysokie, wyższe, prawdziwe**  
12.05.2017 (piątek) godzina 17.00-20.00

**Komunikacja – jak mówić, aby się porozumieć**  
02.06.2017 (piątek) godzina 17.00-20.00

**Stres – mały, mniejszy, najmniejszy**  
23.06.2017 (piątek) godzina 17.00-20.00

**Dla kogo?**  
Cykl bezpłatnych warsztatów skierowany jest do wszystkich pełnoletnich mieszkańców województwa łódzkiego.

**Gdzie?**  
Nasze spotkania będą się odbywać w przyszłym miejscu, jakim jest nowo powstała Warsztatownia, w Łodzi przy ul. Jarcza 18, lokal nr 5.

**Jak?**  
Wystarczy wysłać maila i zapisać się na wybrane warsztaty.  
warsztatownia@kazdyjestwazny.pl

Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego

[www.kazdyjestwazny.pl](http://www.kazdyjestwazny.pl)

## ŁÓDZKIE MA POMYSŁ NA ZDROWE UTRZYMAJ RÓWNOWAGĘ 60+

ZAPRASZAMY DNIA 24.06.2018 r. do Domu Kultury w Łasku ul. Narutowicza 11, osoby w wieku 60 lat i więcej, z terenu województwa łódzkiego na BEZPŁATNĄ edukację zdrowotną oraz spacer z kijami Nordic Walking pod okiem instruktora (ok. 2 km).

**I GRUPA  
GODZ. 10:00**

**II GRUPA  
GODZ. 13:00**

**III GRUPA  
GODZ. 16:00**

Każdy uczestnik warsztatów otrzyma koszulkę, wodę mineralną oraz dyplom udziału w zajęciach. W każdej grupie zostaną wyłonione i nagrodzone dwie osoby, które najlepiej opanują prawidłową technikę Nordic Walking.

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA - O PRZYJĘCIU DO PROJEKTU DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.**

Realizator projektu:  
FUNDACJA PAMAŁKA-POMAGAMY  
Zgłoś się do projektu i zadzwoń 791-315-059  
Informacje o projekcie:  
facebook.com/fundacja.pamalka.pomagamy  
kontakt@pamalka.pl

Realizator projektu:  
FUNDACJA PAMAŁKA-POMAGAMY  
Zgłoś się do projektu i zadzwoń 791-315-059  
Informacje o projekcie:  
facebook.com/fundacja.pamalka.pomagamy  
kontakt@pamalka.pl

Realizator projektu:  
FUNDACJA PAMAŁKA-POMAGAMY  
Zgłoś się do projektu i zadzwoń 791-315-059  
Informacje o projekcie:  
facebook.com/fundacja.pamalka.pomagamy  
kontakt@pamalka.pl



na zdrowie

na rozwój

na przyszłość

## Działania:

- Ruszaj się dla zdrowia
- Chodzimy po Łodzi
- Nie daj się cukrzycy
- Nie daj się udarom
- Nie daj się nowotworom skóry
- Łódzkie dla Światowego Dnia Zapobiegania Samobójstwom
- Konkurs plastyczny pn. Warto jest żyć bo ...
- Konkurs na Facebooku pn. „Pomysł na zdrowy posiłek”
- Łódzkie dla Światowego Dnia Zdrowia: Depresja - porozmawiajmy o niej
- Warsztaty edukacyjno-rozwojowe dla dzieci i młodzieży
- Łódzkie ma pomysł na zdrowe odżywianie seniora
- Łódzkie dba o zdrowy układ krążenia - Działania edukacyjne dla dzieci i młodzieży, Działania diagnostyczno – edukacyjne w zakresie chorób układu krążenia, Wczesne wykrywanie tętniaków aorty brzusznej
- Łódzkie walczy z depresją.
- Utrzymaj równowagę 60+
- Utrzymaj równowagę. Warsztaty
- Łódzkie dba o zdrowie kobiet



„Łódzkie ma pomysł na zdrowie – Utrzymaj równowagę. Warsztaty”  
Emocje • Komunikacja interpersonalna • Stres • Poczucie własnej wartości • ZAPRASZAMY

## Regionalne programy zdrowotne SWŁ finansowane ze środków UE w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Program profilaktyki przewlekłej choroby nerek



Program profilaktyki przewlekłej CHOROBY NEREK

Program profilaktyki przewlekłej CHOROBY NEREK współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 – 2020



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Start Specjalności Nasi lekarze Diagnostyka Zabiegi Cennik O nas Kontakt



Program  
wczesnego  
wykrywania  
cukrzycy

Zachęcamy do wzięcia udziału w projekcie "Zatrzymać cukrzycę".

Jest to program wczesnego wykrywania cukrzycy i edukacja prozdrowotna na terenie województwa łódzkiego.

Jest to program dla pacjentów powyżej 45 roku życia.

Program jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 – 2020.

## Sposób wyboru tematyki programów

**Według Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków EFS oraz zapisów RPO WŁ, regionalny program zdrowotny musi spełnić następujące wymogi:**

Dotyczyć problemu zdrowotnego, który sytuuje województwo w szczególnie trudnej sytuacji pod względem zapadalności i umieralności w porównaniu z innymi regionami w kraju, lub na terenie województwa występują specyficzne dla danego regionu czynniki chorobotwórcze.

Obejmować odpowiednią grupę docelową – osoby w wieku aktywności zawodowej, w szczególności powyżej 50 r.ż. (na podstawie danych epidemiologicznych oraz dowodów naukowych należy dowieść, że dany problem zdrowotny jest szczególnie nasilony w wybranej grupie).

Przewidziane w programie interwencje medyczne nie powinny powielać świadczeń gwarantowanych, a stanowić wartość dodaną do obecnie funkcjonującego systemu opieki zdrowotnej. Program musi uwzględniać usługi ponadstandardowe.

na zdrowie

na rozwój

na przyszłość

# Sposób wyboru tematyki programów, cd.

Program powinien dotyczyć w szczególności następujących grup chorób:

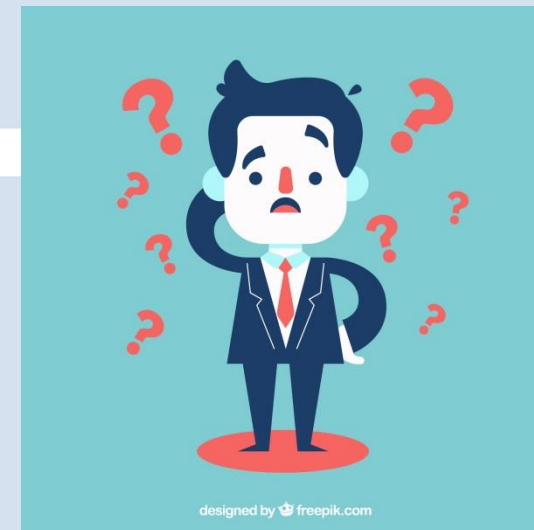
- choroby układu krążenia,
- choroby nowotworowe,
- choroby i zaburzenia psychiczne,
- choroby układu kostno-stawowego i mięśniowego,
- choroby układu oddechowego.

ALE!

Nie powinien powielać działań realizowanych w ramach krajowych programów zdrowotnych oraz obszarów, dla których Ministerstwo Zdrowia planuje realizację 15 ogólnopolskich programów finansowanych ze środków Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój.

Dotyczą one:

- nowotworów płuc,
- nowotworów skóry,
- nowotworów głowy i szyi,
- przewlekłej obturacyjnej choroby płuc,
- choroby naczyń mózgowych,
- choroby układu sercowo-naczyniowego,
- hipertensji,
- miażdżycy tętnic,
- reumatoidalnego zapalenia stawów,
- chorób kręgosłupa,
- osteoporozy,
- psychozy,
- zaburzeń depresyjnych (program zapobiegania samobójstwom),
- zaburzeń odżywiania na podłożu psychicznym,
- programu badań genetycznych w kierunku określenia predyspozycji do rozwoju chorób nowotworowych.



# Programy z uwzględnieniem rehabilitacji medycznej ułatwiające powroty do pracy oraz umożliwiające wydłużenie aktywności zawodowej.

choroby układu krążenia

**Program rehabilitacyjno-edukacyjny dla pacjentów kardiologicznych z terenu województwa łódzkiego (realizowany)**

choroby układu kostno-stawowego i mięśniowego,

**Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego (realizowany)**

choroby nowotworowe

**Program rehabilitacyjny dla pacjentów onkologicznych z terenu województwa łódzkiego (opracowany/planowany do realizacji)**

choroby i zaburzenia psychiczne

**Program edukacyjno-rehabilitacyjny w zaburzeniach nerwicowych, związanych ze stresem i pod postacią somatyczną dla mieszkańców województwa łódzkiego (opracowany/planowany do realizacji)**

choroby układu oddechowego



na zdrowie

na rozwój

na przyszłość

# Programy profilaktyczne dotyczące chorób będących istotnym problemem zdrowotnym regionu

**Program wczesnego wykrywania przewlekłej choroby nerek dla mieszkańców województwa łódzkiego**

PChN to poważna, postępująca choroba, która najczęściej jest zbyt późno wykrywana - wg badań około 60% pacjentów już w 6 mies. od zdiagnozowania wymaga dializoterapii lub transplantacji nerki!

PChN jest czynnikiem ryzyka rozwoju chorób układu krążenia. Wg amerykańskich danych 45% chorych z niewydolnością nerek umiera z przyczyn sercowo-naczyniowych. Wczesne wykrywanie PChN wpisuje się więc w profilaktykę ch.u.k.

Według danych ŁOW NFZ liczba osób leczonych z powodu niewydolności nerek w woj. łódzkim wzrasta. Ten niekorzystny trend może się nasilać ze względu na szybkie tempo starzenia się ludności oraz złą sytuację w zakresie cukrzycy i ch.u.k. (nadciśnienia) – głównych czynników ryzyka rozwoju PChN.

**Program zapobiegania i wczesnego wykrywania cukrzycy typu 2**

Cukrzyca jest uznana przez ONZ za pierwszą niezakaźną epidemię.

Często jest zbyt późno rozpoznawana. Jedna na dwie osoby ze świeżo wykrytą cukrzycą typu 2 ma już oznaki późnych powikłań.

Wg szacunków woj. łódzkie jest na 2. miejscu w Polsce pod względem odsetka osób chorych na cukrzycę (6,4%).

Dane ŁOW NFZ pokazują, że liczba pacjentów z cukrzycą typu B w regionie wrasta.

Cukrzyca jest obecnie najczęstszym powodem uszkodzenia nerek. Wczesne wykrycie cukrzycy to także profilaktyka PChN.

**Program szczepień przeciwko WZW typu B dla osób chorych przewlekłe z województwa łódzkiego**

Wsp. zapadalności na WZW typu B w woj. łódzkim jest jednym z najwyższych w kraju.

Przewlekłe WZW typu B wywołuje poważne powikłania, w tym raka wątrobowo-komórkowego. Wsp. umieralności na raka wątroby w woj. łódzkim u kobiet jest najwyższy w kraju, a u mężczyzn – jeden z wyższych. Szczepienia przeciwko WZW B stanowią wg WHO efektywną metodę profilaktyki nowotworów wątroby.

Program oferuje szczepienia osobom po 50. roku życia, tj. nieobjętym obowiązkowymi szczepieniami w dzieciństwie. Dodatkowo są to osoby przewlekłe chore, częściej korzystające z pomocy medycznej, w tym leczenia szpitalnego, a więc bardziej narażone na ryzyko zakażenia.

na zdrowie

na rozwój

na przyszłość

## Oś Priorytetowa IX „Włączenie społeczne”

### Działanie IX.2 „Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym”

#### Poddziałanie IX.2.1 Usługi społeczne i zdrowotne

**Program badań przesiewowych słuchu oraz mowy dla uczniów pierwszych klas szkół podstawowych z terenu województwa łódzkiego na lata 2018 – 2020.**

Tematyka programu wynika z zapisów dokumentu „Krajowe ramy strategiczne, Policy paper dla ochrony zdrowia na lata 2014 – 2020”:

**Narzędzie 19 - wdrożenie programów wczesnego wykrywania wad rozwojowych i rehabilitacji dzieci zagrożonych niepełnosprawnością i z niepełnosprawnościami**, gdzie wprost wskazano, że konieczne jest utworzeniu programu badań przesiewowych dla wczesnego wykrywania zaburzeń między innymi słuchu i mowy u dzieci

na zdrowie

na rozwój

na przyszłość



Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

# Źródła informacji o działaniach Samorządu Województwa łódzkiego w zakresie zdrowia





# DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Fundusze Europejskie dla Łódzkiego  
seminarium 21 września 2018 r.

na zdrowie  
na rozwój  
na przyszłość

[www.rpo.lodzkie.pl](http://www.rpo.lodzkie.pl)



Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską  
z Europejskiego Funduszu Społecznego